



CLUB DE NATATION DELEMONT
Case postale 212
2800 DELEMONT 1
www.cnd.ch
info@cnd.ch

CONVOCATIION

Saison compétition 2010/11

Fricktal Cup - Frick Le samedi 18 septembre 2010

Rendez-vous	Samedi 18 septembre 2010 à 07h.50 devant l'entrée de la piscine couverte - Frick.
Programme	Echauffement 08h.00, courses 09h.00, fin de la compétition vers 14h.00.
Transports	En voitures privées. Aucun transport organisé par le club. Veuillez vous arranger entre parents.
Retour	Samedi en milieu d'après-midi ¹ .
Chef d'équipe	Béat Wermelinger.
Entraîneurs	Lorain, Cédric.
Finances	Comprises dans le forfait annuel ² , hors frais de licence temporaire.
Assurances	Sont à la charge des participants. Le club décline toute responsabilité. Avoir avec soi sa carte d'assuré maladie/accident.
Matériel	Affaires habituelles pour nager, ne pas oublier de prendre plusieurs maillots et linges de bain. Chaussures pour l'intérieur, t-shirt, short et training du club.
Hébergement	---
Subsistance	Pique-nique pour le repas du samedi à midi. Boissons non gazeuses en suffisance.
Informations	Sur Internet http://www.cnd.ch ou par courrier électronique à info@cnd.ch . Retraits par SMS au 077 422 14 03 ou le jour même auprès du chef d'équipe.
Inscriptions	Annexées.
Notes	1998 et plus jeunes avec sélection interne. Prendre une pièce de Fr 5.-- pour les casiers et des habits chauds pour la salle de repos. Il n'est pas permis de manger dans la piscine.

Bonnes compétitions à toutes et à tous,
Les Entraîneurs.

Delémont, le 8 juillet 2010.

¹ Sous réserve de la fin des courses.

² Pour les forfaits, après la date limite figurant au calendrier sur Internet, un montant de CHF 30.-- par journée de compétition sera demandé pour toute absence (hors certificat médical écrit).

7`i V`XYBUHcb`8Yfa cbh
 (": f|WU!7i d`%\$

: f|W`%`- "\$&\$%

Šā c^Á^Á } d f | ^ Á á . Á . Á . á Á [{ •

Ú^ c^Á . á . á Á [{ D

7`i V`XYbUHcb`8Yfa cbh

7 B8 `#FGF`#GI =

Óæ á^*) a•Á	EFÁK J	í ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	í í È Á FKÉFG Á	FH ÁÁÉ ÁÁ!^	í í È Á
G í Fí Ó` ^`q ÁÖá j^	Jí ÁK FF	F ÁÁÉ ÁÚáá) ÁÁÉ ÁÖ æ•^	I GÈ ÁÚ FKI ÈÉÁÚ	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKGÈUÁŠ
Ôæ(á Á	EEÁK J	í ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	í GÈ Á Á í È Á Ú	FH ÁÁÉ ÁÁ!^	I HÉCÁ
G G H Ôæ(á Á) a	Jí ÁK FF	F ÁÁÉ ÁÚáá) ÁÁÉ ÁÖ æ•^	I È É Š FK È È Á Ú	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKI È È FÁŠ
Ôæ á^ÁÁÁÁÁ	JJÁK FF	H ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	FK GÈÁ FK GÈÁ	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKG ÈÉÁ
G G G Ö ááÁÁ á áá^	Jí ÁK FF	F ÁÁÉ ÁÚáá) ÁÁÉ ÁÖ æ•^	I È Á Š FKI È Á Š	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKGÈ Á Š
G G € P^áÁÁ^cá	Jí ÁK	G ÁÁÉ ÁÚáá) I ÁÁÉ ÁÖ •	I È CÁŠ FKI È Á Á	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKI È Á Á
G GHU P^áÁÁ á	Jí ÁK	G ÁÁÉ ÁÚáá) I ÁÁÉ ÁÖ •	H È Á Š FKGÈ Á Á	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKH È FÁ
T^•^ÁÁÁÁÁ	Jí ÁK FG	I ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	FKI ÈÉÁ FKI ÈÉÁ	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKI GÈÁ
G G F Úc* { ^ ÁÁÁ f&	Jí ÁK FG	G ÁÁÉ ÁÚáá) ÁÁÉ ÁÖ æ•^	I ÈÉÁ FKI È Á Š	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKGÈ Á Š
Váá ááááá^	Jí ÁK FG	I ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	FKI ÈÉÁ FKI ÈÉÁ	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKG È Á Á
Y áÁÁÁÁ	JJÁK FG	I ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	FKI ÈÉÁ FKI ÈÉÁ	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKH ÈÉÁÚ
G í Hí Y Á { ^ á^ÁÁÁÁÁ	Jí ÁK	F ÁÁÉ ÁÚáá) H ÁÁÉ ÁÖ •	H È Á Ú FKJ È Á Ú	Fí ÁÁÉ ÁÁ!^	FKFÈ FÁÚ
Y áÁ{ á Á áá^	EFÁK J	í ÁÁÉ ÁÖ • ÁÁÉ ÁÖ æ•^	I È É Á í í È Á	FH ÁÁÉ ÁÁ!^	I È É Á
Ö . { () ÁÁÁÁÁ } Á^••á^!•Á	K Fí	I ÁÁÉ ÁÁ!^		ÈFG	GKJÈÉ
Ö . { () ÁÁÁÁÁ } ÁÁÁ^•Á	K Fí	I ÁÁÉ ÁÁ!^		ÈFG	GKJÈÉ
Ö . { () ÁÁÁÁÁ } ÁÁÁ^•Á	K Fí	I ÁÁÉ ÁÁ!^		ÈFG	GKJÈÉ