

OBJECTIFS DES EQUIPES – SECTION COMPETITION

1^{ère} EQUIPE COMPÉTITION (C1)

Maximum 8 participants

Description :

Elite jurassien ! Devient un athlète-sportif complet. Accès sur proposition de la CT uniquement.

Licence :

Annuelle

Technique :

Affinage, perfectionnement, détail. Connaissance de son profil de nageur (points faibles, points forts, aspects techniques).

Performance :

Qualifications régulières aux championnats régionaux (ou aux championnats nationaux).
400 points FINA (ou +) sur au minimum 1 discipline par saison (petit et grand bassin confondus).

2^{ème} EQUIPE COMPÉTITION (C2)

Maximum 10 participants

Description :

Compétiteur confirmé, habitude des objectifs C3 + ambition, objectifs personnels + objectifs SMART.
Accès sur proposition de la CT uniquement.

Licence :

Annuelle

Technique :

Maitrise des 4 nages, enchainements et phases non-nagées. Connaissance du lexique technique.
Maitrise des changements d'intensité. Connaissance de son profil de nageur (mpp).

Performances :

300 points FINA (ou +) sur au minimum 1 discipline en crawl + sur au minimum 1 discipline sauf crawl sur la saison en cours (petit et grand bassin confondus).

3^{ème} EQUIPE COMPÉTITION (C3)

Maximum 12 participants

Description :

Entrée dans le monde de la compétition (meetings, camp d'entraînement, entraînements plus réguliers, attitude). Accès sur proposition de la CT uniquement.

Licence :

Annuelle (sauf exception par exemple si accès en période transitoire).

Technique-performances :

Bases et fondamentaux dans les 4 nages, culbutes et virages, plongeurs. Apprentissage et application des règles de compétition selon Swiss Aquatics. Pas d'exigence particulière en termes de performances.

Sponsor officiel du CND

valiant

01.01.2023

EQUIPE PRÉ-COMPÉTITION (PC)

Maximum de 12 participants

Description :

Introduction au monde de la compétition. 1 à 2 saisons maximum à l'issue de la/desquelle(s), en accord avec la CT, une décision doit être prise (continuer dans le sport de compétition, continuer dans le sport de loisir).

Licence :

Licence temporaire sur demande, licence annuelle sur demande (cf. point 4 du règlement de section).

Technique-performances :

Bases et fondamentaux dans les 4 nages, culbutes, virages, plongeurs. Pas d'exigence particulière en termes de performances.

EQUIPE MASTERS (MAS)

Maximum de 12 participants

Description :

Post-carrière de nageur licencié, triathlète ou objectifs spécifique d'acquisition type examen de Macolin.

Licence :

Licence temporaire sur demande, licence annuelle sur demande. (cf. point 4 du règlement de section)

Technique-performance :

Perfectionnement-maintien dans les 4 nages standards.

REMARQUE : Des dérogations temporaires (max 1 saison) peuvent être accordées par la CT.